



Bibliothérapie

Découvrez la bibliothérapie grâce aux ateliers de Marine : construits autour de la notion de partage, ces ateliers vous invitent à vous raconter, à vous faire du bien et à mieux vous connaître par le biais de la créativité. Après un temps de relaxation vient un temps de lecture à voix haute suivi d'un temps d'échange des ressentis, puis un atelier créatif, souvent orienté sur l'écriture d'inventions, permet d'aboutir la séance.

Testé et apprécié!

www.lavieestunroman.fr