

44 Confinement mode d'emploi

LA VOIX DU NORD LUNDI 27 AVRIL 2020

Quand lire nous délivre du confinement

Rien de tel que les livres pour éteindre notre soif d'évasion pendant le confinement. Mais comment s'approvisionner quand la « pile à lire » se termine ? Nos bons plans.

PAR CLAIRE LEFEBVRE
cllefebvre@lavoixdunord.fr

– **Le stock des petits libraires.** Dans la file d'attente de la librairie La Chouette, à Lille, on chante « Joyeux anniversaire » à travers les masques ! Katy fête ses 48 ans et elle a passé une commande un peu spéciale : trois paquets, soigneusement emballés, l'attendent.

Cette habituée a demandé à sa librairie de choisir pour elle trois ouvrages, en fonction de son budget et ses envies – « De l'évasion, de la nature, de l'amour ! ». « Quand j'ai vu que la librairie rouvrait justement aujourd'hui en proposant de venir retirer sur place une commande, c'était comme un cadeau », explique Katy. Les librairies, qui avaient fermé à la mi-mars en même temps que les autres commerces jugés non-essentiels, viennent de recevoir de nouvelles préconisations de leur syndicat national. Elles peuvent mettre en place un système de commande (de livres en stock uniquement) et de retrait. « Une bouffée d'air », exulte Hélène Woodhouse, qui a ouvert sa librairie il y a un an et demi.

Pour « garder le lien », elle avait proposé à ses clients de leur lire des extraits de romans – sur YouTube ou même sur rendez-vous par téléphone. Elle peut désormais les recevoir le temps de la distribution, un par un, à l'entrée de sa librairie.

Une manière de lutter contre le coronavirus et aussi les géants de la vente en ligne... Même si on est encore loin de pouvoir feuilleter à

nouveau les livres avant de les acheter.

– **Relire les classiques.** Sur Gallica, la bibliothèque en ligne de la BnF et ses 300 partenaires : parmi les plus de 4 millions de documents disponibles (livres, journaux, manuscrits, photos...), on trouve même des livres numériques téléchargeables. C'est gratuit, sans inscription. Idéal pour relire Homère, Hugo, Flaubert...

– **Pépites et curiosités d'éditeurs.** Durant le confinement, les éditions du sous-sol et du Seuil proposent la lecture gratuite d'un livre par jour issu de leurs catalogues. On y trouve des pépites (Les Chaussures italiennes de Henning Mankell !) et des curiosités (Contes des sages zen, de Pascal Fauliot). Rendez-vous chaque jour sur les comptes Facebook, Instagram et Twitter du Seuil.

– **Les romans « qui font du bien » du Furet du Nord.** L'enseigne nordiste propose gratuitement 5 000 livres électroniques. La moitié sont des classiques. La sélection met aussi à l'honneur des nouvelles, la romance et les romans *feel-good* (qui donnent le sourire).

– **Livres numériques gratuits.** Les autres grandes enseignes culturelles proposent aussi chacune leur sélection : la Fnac (500 e-books gratuits, pas mal de polars), Cultura (3 000 œuvres offertes, beaucoup de classiques), Decitre (5 000 e-books, belle sélection jeunesse). ■



La librairie lilloise La Chouette rouvre : pour son anniversaire, Katy a demandé à sa librairie de choisir pour elle les livres qu'elle s'offre. PHOTO PASCAL BONNIERE



“ Les librairies peuvent désormais mettre en place un système de commande (de livres en stock uniquement) et de retrait.”



MARINE NINA
BIBLIOTHEPEUTE
ET CREATRICE DU BLOG
LA VIE EST UN ROMAN

« REDÉCOUVRIR SA BIBLIOTHÈQUE EN SE FIANÇANT À SON INSTINCT »

– **Pourquoi est-ce important de lire pendant ce confinement ?**

« Prendre un livre, c'est prendre du répit dans cette période anxiogène. On subit tous le confinement et l'épidémie, mais on peut se recréer une bulle à soi qui donne un sentiment de sécurité. On y retrouve la liberté : de choisir le sujet, la compagnie de telle autrice ou tel auteur, d'ouvrir son livre quand on le souhaite. »

– **Bibliothérapeute (1), vous proposez de se soigner par les livres...**

« Encore peu développée en France, la bibliothérapie existe depuis près d'un siècle. Elle permet d'apprendre à mieux se connaître

grâce aux livres. L'idée, c'est que la lecture nous permet de reprendre notre vie en main malgré les contraintes. En confinement, les livres sont plus que jamais des fenêtres vers l'extérieur ! »

– **Quel type de lectures conseillez-vous en ce moment ?**

« Peu importe le thème ! On peut avoir envie de lire un roman d'amour. Mais on peut aussi lire *Le Fléau* de Stephen King, *La Peste* d'Albert Camus – dans le top 20 des meilleures ventes de livres numériques –, tous ces livres où il est question d'épidémie et d'enfermement, parce que lire nous aide à prendre du recul, à relativiser, à mettre nos peurs à distance. »

– **Comment se procurer des livres actuellement ?**

« C'est frustrant, on ne peut pas fouiller dans les médiathèques ou les librairies. Mais on peut redécouvrir sa bibliothèque ! Pas la peine de réfléchir à ce qu'on pourrait lire, mieux vaut suivre son instinct. On prend un livre au hasard, on voit s'il nous touche... C'est l'occasion de retomber sur tous ceux qu'on s'était juré de lire, ceux qu'on avait oubliés et les livres-doudous, qui nous font du bien chaque fois qu'on les relit. » ■

RECUEILLI PAR C. L.

1. Formée aussi à la sophrologie, Marine Nina est la créatrice du blog et du compte Instagram « La vie est un roman ».